



子育て応援コラム

～「ちょっと待って」はちょっと待って!?!～

子育てで忙しい中、子どもに呼ばれても「あとでね」「ちょっと待って」とつい言うってしまうという声を耳にします。

「待つ」ことは、時間の見通しや気持ちのコントロールが必要であり、小さい子どもにとっては難しいことです。

もちろん、一番いいのは手を止めてその場で子どもの話を聞いてあげること。それで満足した子どもは、その後ある程度の時間待てることもあります。でも、そうわかっているにもかかわらず難しい場面もありますよね。そこで、「待つ」ためのヒントをいくつかご紹介します。

「ちょっと」「あとで」は子どもにとっては抽象的で分かりにくい言葉です。「この洗いものが終わったら」「時計の長い針が12に来たら」など、いつまで待たばいいかの見通しをその子に分かる形で具体的に伝えてあげてください。

待っている間に子どもが1人でやることを準備しておき、待ち方を教えてあげることも役立ちます。少し前にSNSで「ちょっと待ってて」のかわりに「ちょっと踊ってて」と伝えたと踊って待ってくれるようになったという話が話題になっていましたが、これも待ち方の一つです。

待たせた後、子どもから言ってくれないとそのままにしてしまいがちですが、待たされた後にちゃんと対応してもらったという体験を積み重ねることで、子どもは待つことを学んでいきます。待たせた後は「お待たせ」「待っていてくれてありがとう」など、ほめる言葉をかけてあげてください。

羽村市子育て相談課 臨床心理士 飯塚絵美



羽村市子育て世代包括支援センター

問合せ

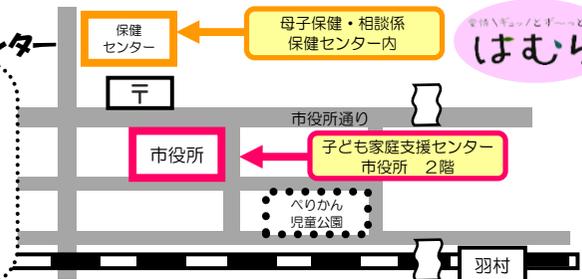
★母子保健・相談係★

042-555-1111 (内692~694)

★子ども家庭支援センター★

042-578-2882 (直通)

どちらも平日8時30分~17時



小作駅・羽村駅より「はむらん」で市役所前バス停下車

小作駅・羽村駅より徒歩15分



羽っぴーだより

あのね...



令和4年 8月1日発行 No.26
羽村市子育て世代包括支援センター

おでかけも安心! あかちゃん休憩室



このマークが目印!

乳幼児連れのママやパパが、外出先でも安心して授乳やおむつ替えができる「あかちゃん休憩室」が市内に51か所あることを知っていますか？
今回は「さくらモール」のあかちゃん休憩室をご紹介します。



入口には目印のステッカーが貼ってあります

洗面台+給湯器もばっちりそろっています



おむつ替えのコーナーも十分なスペースがあります

落ちついて授乳ができます



気軽にあかちゃん休憩室を使って外出を楽しめます! あかちゃん休憩室については「子育て応援ガイドブック」にも載っているのぜひ見てみてくださいね!



5月のテーマは「子どもとのあそび」でした。

6月のテーマは「教えて！歯磨き」でした。

Q.あそびに誘うのは誰からが多いですか？

- 子どもから 29 票
- 親から 12 票
- きょうだいから 5 票

Q.お子さんが楽しんでいる一人あそびは何ですか？

- プラレール ・ トミカ ・ ブロック ・ おままごと
- つみき ・ 絵本 ・ パズル ・ 型はめ
- メルちゃんのお世話 ・ 音の出るおもちゃ
- 車のおもちゃ ・ 空き箱でモノ作り
- 電車を色々なところで走らせる
- トーマスを連結させたりレールの上を走らせる



Q.今、親子で一緒に楽しんでいるあそびは何ですか？

- < 戸外 >
- 公園 ・ 川 ・ 砂遊び ・ 風船 ・ シャボン玉
 - フリスビー ・ バーベキュー ・ 犬と散歩 ・ 庭でプール
 - 虫を見つける ・ ボールの投げっこ ・ よーいドン！で走る



- < 室内 >
- お絵描き ・ おままごと ・ しりとり ・ 手品
 - ジェスチャーゲーム ・ トーマス ・ 絵本
 - 人形やぬいぐるみ ・ お店屋さんごっこ
 - テレビを見てダンスや歌を歌う
 - すべり台から色々なおもちゃを滑らせる
 - 布団の上で「ひこうきブンブン」や背中に乗せて「お馬さんごっこ」をする
 - キッチンと一緒に立って、子どもの出来そうなことを手伝ってもらう



Q.あそびに関して困っていることは何ですか？

- 子どもがすぐスマホやタブレットを見たがる
- 子どもがおとなしくなるので、ついスマホやタブレットを渡してしまう
- ネタが尽きてしまい時間を持て余してしまう



Q.お子さんとのあそびのヒントにしているものはありますか？

- YouTubeを見て参考にする
- 児童館でお友達の様子を見て参考にしている
- おかあさんといっしょのあそびゅーでやっているもの



Q.お子さんの歯磨きを始めた年齢は？

- 0歳 20票
- 1歳 12票
- 2歳 2票

Q.一日に何回歯磨きをしていますか？

- 1回 14票
- 2回 13票
- 毎食後（間食含む） 2票

Q.歯磨きはどんなものでしていますか？

- 市販の子ども用歯ブラシ 27票
- 乳幼児用のゴム製のもの 9票
- ガーゼでふき取る 8票
- 歯科医のすすめる歯ブラシ 4票
- 糸ようじ 3票

Q.お子さんは自分で歯磨きをしていますか？

- している 23票
- していない 6票

Q.親が仕上げ磨きをしていますか？

- している 28票
- していない 0票

Q.歯磨きに関して困っていることはありますか？

- 自分でもやりたがるが歯ブラシを口に入れて長くくわえているのが心配
- 子どもが嫌がって仕上げ磨きができないので虫歯が心配

Q.歯磨きを嫌がる時にはどんな工夫をしていますか？

- 手鏡で口の中を見せながら「虫バイキンやっつけろー」と歯磨きで口の中がキレイになる様子を見せる。
- 嫌がっているタイミングで終わりにするのは良くないと思うので、おとなしくなったタイミングを見計らってサッと終わりにする。そして、「良い子にできたたね〜すごいね〜」とたくさん褒める。
- 泣いているのは仕方ないと思い、ちゃんとおさえてなるべく早めに終わらせるようにしている。
- まずは子どもが自分で歯磨きをした後、次に母の歯を磨かせてからこの流れで歯磨きをすると嫌がらずしてもらえる。
- 「フロスだけでもいいから」と誘うと気持ちよく歯ブラシもできる。
- 歯ブラシを色々な種類そろえておく。
- ブドウ味の歯磨き粉を使用し、仕上げにブドウ味の洗口液でうがいをする。そうすると、子どもは自分から進んで歯磨きに行くようになる（2歳児）。
- ブランケットやふわふわタオルをかけてあげる。
- 子どもが疲れて眠くなる前に歯ブラシを誘う。
- 「〇〇さん、こちらでーす」と歯医者さんの診察風にする（5.6歳児）
- 「カバさんのおくち〜、ソウさんのおくち〜くまさんのおくち〜」と言って大きな口を開けてもらう（2歳児）。



8月のテーマは「おっぱい・ミルクの卒業」です！

【掲示場所】 各児童館 保育室

【掲示期間】 1日～月末

【時間】 午前9時～正午（保育室開室時間）

【相談員在席日】

★中央児童館：毎週火・木・土

★東児童館：毎週火・金・日

★西児童館：毎週月・水・金

※掲示板に書き込みができるのは、子育て相談員在席時間のみです。